

本  
草  
從  
新

本草從新卷七目錄

木部 香木類二十五種

柏子仁 側柏葉 松脂 杉材 肉桂 桂心

桂枝 辛夷 沉香 丁香 白檀香 紫檀香

降真香 烏藥 乳香 没藥 血竭 楊香脂

安息香 蘇合香 龍腦香 檀腦 河魏 蘆薈

胡桐淚

本草從新卷七

木部香木類

柏子仁 補心脾滋肝腎

辛甘而平氣香能透心脾

凡補脾藥多燥唯此香韻含津性而偏潤助脾藥中兼用最妙

潤能滋肝腎

如古日肝經氣分藥

益智寧神聰耳明目

香通竅

養血止汗

心生血汗爲心液

除風溼愈驚癇澤皮膚辟鬼魅

多油而滑作潤

者禁與多痰亦忌

蒸晒炒研去油油透者勿入藥畏菊花

積德堂方治黃水濕瘡真柏油  
香油各二兩熬稠搽之如神

側柏葉

血清血分溼熱

味苦微寒性濶而燥

西向得燥金之氣

最清血分溼熱止吐衄崩淋

腸風尿血血痢一切血證去風溼諸癥歷節風痛

皮節大痛  
晝靜夜劇

名白虎歷節風亦風寒溼所致塗湯火傷  
搗爛水調塗生肌殺蟲炙罨凍瘡汁烏

鬚髮丹溪以爲補陰要藥然終屬苦寒燥滯之品唯血分

有溼熱者以此清之爲宜若真陰虛者非所宜也

柏有數

裡唯根上發枝數莖蒙茸茂密名于頭柏又名佛手柏者爲真或炒或生用桂牡蠣爲使惡菊花宜酒

頭髮不生爲  
末和麻油塗

松脂一名松香一名瀝青燥溼祛風

苦甘溫燥祛風去溼化毒生肌止痛熬膏而貼崩中惡瘻牙疼研末而嘗齶齒有孔松脂經  
塞齒即從齒出感太陽之氣而生瘻可去溼甘能除熱故外科用極多性溫而燥血虛者勿服水

煮百沸白滑方可用

聖惠方治小兒緊  
脣松脂炙化丸之

松節

燥溼祛風

苦溫而燥治骨節間之風溼丹溪曰能燥  
血中之溼

燥性過於松脂血虛尤忌

杵碎浸酒良

松毛

祛風生毛髮一苦溫可生毛髮宜敷凍瘡及風溼諸瘡

忌同松脂

切細用

簡便方治陰囊溼  
癰松毛煎湯頻洗

松花

潤益氣祛風一甘溫潤心肺益氣止血除風亦可釀酒

須臾時取用不堪久停今人和白沙糖即爲糕餅頗佳

善繫諸痘瘡傷損并溼爛不城

多食發上焦熱病

杉材

卽杉木宣散腫脹

辛溫開發除心腹脹滿腳氣腫痛

柳子厚纂救死方云得腳氣半夜宿絕脇塊如石皆

因且死鄭洵美傳杉木湯服半食頃大下塊散氣通方用杉木節一升橘葉一升無葉以皮代大腹檳榔七枚連子搗碎童便三升煮分二服若一服得快利停後服散風毒去惡氣洗毒瘡漆瘡稍挾

虛者忌用其木不生白蟻燒灰最發火藥

肉桂 大燥補命門火平肝通血脈引火歸元

辛甘大熱有小毒氣厚純陽入肝腎血分補命門相火之不足

兩腎中間先天祖氣乃真火也人若無此真陽之火益陽則無以蒸糟粕而化病微脾胃衰敗氣盡而亡矣

消陰治痼冷沉寒下焦腹痛奔豚疝瘕疏通百脈宣導百藥

能抑肝風

木得桂而枯削桂

而扶脾土

肝木盛則剋土辛平肝木甘益脾土

虛寒惡食溼盛泄瀉

土爲木克不能防水占行水引無根之

火降而歸元從治欬逆結氣目赤腫痛格陽喉癧上熱下寒

等證以熱攻熱名曰從治若肺熱氣不下行每

上見熱證下見足冷設誤用之禍不旋踵

通經催生塗

胎辛熱能助血

交趾桂最佳

油味甜多辣少今難得

其次蒙自

桂可用

距交趾不甚遠

其次安南桂東京桂亦可用

以上三宗體畧

肉黃油多黑油少末甜少辣多姚桂潯桂紫荆桂

俱體重皮不直有花紫荆桂皆做上味甚辣畧甜

用之

不能治病洋桂雲南桂

體皆急重切開肉內有白點起絲味苦辣嘗之舌上稠膩甚至麻木皆

大有害萬不可用

去粗皮

有皮其毒不見火須臨用切碎羣藥

沸卽服

得人參甘草麥冬良急生葱石脂酒

足墮筋急桂來和白桂酒塗之外腎偏腰桂

末水調方

寸七塗之

桂心大燥補陽活血

入心脾血分能引血化汙化膿內託癰疽痘瘡

同丁香治痘瘡灰塌消

癥生肌補虛寒宣氣血利關節治風痹癰癩噫膈腹滿心腹

諸痛

桂枝 輕解肌調營衛

辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通脈發汗

解肌

能利肺氣經曰  
芍藥甘草爲佐加薑棗

名桂枝湯能和營實表

調和營衛使邪從汗出而汗自止

好王桂枝爲君

古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝

湯又曰無汗不得用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又能閉汗

也二義相通否乎曰仲云云太陽病發熱汗出者此爲營弱

衛強陰虛陽必湊之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛

氣自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出

其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗解而汗自

止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則

當以發汗爲主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服桂枝

有汗不得服麻黃以桂亦治手足病風

瘓風有風痰瘀血氣

桂枝湯中有芍藥故也

風腸風

溼痰瘀血氣

虛血虛之異桂枝用作引經

風屬肝桂枝能平肝東垣曰

桂枝橫行手臂以其爲枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而

解表氣厚則發熱肉桂下行而補腎李士材曰肉桂乃近根之最厚者桂心卽在中之次厚者桂枝卽頂上細枝肉桂在

下主治下焦桂心在中主治中焦桂枝在上主治上焦此本乎天者親上本乎地者親下之道也

桂性偏

陽陰虛之人一切血證

最能不可誤投動血

木犀花辛溫同百

藥煎孩兒茶作膏餅噙生津辟臭化痰治風蟲牙痛同麻油

蒸熟潤髮及作面脂

桂葉搗碎浸水洗髮去垢除風

辛夷

一名木筆花一名迎春花○宣散上焦風熱

辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭腦溫中

解肌通九竅利關節主治鼻淵鼻塞

肺主鼻膽移熱於膽則鼻多濁涕而淶風寒客

於腦則鼻塞經日腦滲爲涕王冰曰膽

病不澄則爲濁涕如泉不已故曰鼻淵

黑班可

目眩齒痛九竅風熱之病辛香走竅虛人偶感風寒而鼻

塞者禁之頭痛屬血虛火熾者服之轉甚

李時珍曰肺開竅於鼻陽明胃脈環

鼻上行腦爲元神之府鼻爲命門之竅人之中氣不足清陽不升則頭爲之傾九竅爲之不利○人之記性皆在腦中小兒善忘者腦未滿也老人健忘者腦漸空也凡人外見一形必有一形留於腦中今人每記憶往事必閉目上瞪而思索之此卽靈神於腦之意也

去外皮毛

毛射肺令入鼻

微焙芎藶爲使惡石脂思

菖蒲石膏薄黃黃連

鼻淵鼻衄鼻窒鼻瘡及痘後鼻瘡並出辛夷研末入麝香少許葱白蘸入數次

良甚

沉香

宣調氣重暖腎

辛苦性溫諸木皆浮而沉香獨沉故能下氣而墜痰涎

怒則氣生

能平肝能降亦能升故能理諸氣而調中

東垣曰上至天下至泉用與使晨相

宜

其色黑體陽故入右腎命門暖精助陽行氣溫中治心腹

疼痛噤口毒痢癰癧邪惡冷風麻痺氣痢氣淋肌膚水腫大

腸虛閉氣虛下陷陰虧火旺者切勿沾脣

色黑沉水油

熟者良香甜者性平辛辣者性熱

鵝鴨斑者名黃沉如牛角黑者名角沉咀之輒削之

卷者名黃蠟沉甚難得半沉者爲煎香棧香勿用雞骨香雖沉而心空竝不堪用不沉者爲黃熟香

磨汁冲服入丸散紙裹置懷中待燥研之忌火

吳球活人心統治胃冷久

呃沉香紫蘇白豆蔻仁各一錢爲末每用柿蒂湯服五七分效

丁香

燥暖胃溫腎

辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事暖陰戶治胃冷壅脹

本草綱目

沉香

丁香

木部

### 嘔噦呃逆

呃逆有痰阻氣喘食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失

下者有痢疾大下胃虛而陰火上沖者丹溪曰人之陰氣依

胃爲養上傷則木挾相火直沖清道而上古人以爲胃寒用丁香柿蒂不能清痰利氣唯助火而已時珍曰當視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐或下可也古方單用柿蒂

取其苦溫降氣濟生加丁香生薑以取其開鬱散痰亦膏收效朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣

症瘕奔豚

腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發爲脣瘡

氣治以丁香是揚湯止沸耳唯香薷最捷

腦瘤

齒齦痘瘡灰白不發辛熱而燥非屬虛寒槩勿施用雄

者顆小爲丁香雌者顆大爲母丁香卽雞舌香畏鬱金忌火

證治要訣治食蟹致傷

丁香末薑湯服五分

### 白檀香宣理氣

辛溫調肺利胸膈療噎膈之吐止心腹之疼辟鬼殺蟲開

胃進食能引氣上升

紫檀香

重和血

鹹平血分之藥和督氣消腫毒敷金瘡止血定痛諸香動火耗氣夏月囊香辟臭尙謂其散真氣而開毛孔況服之乎一癰疽潰後諸瘡膿多及陰虛火盛俱不宜

降真香

宣辟惡止血生肌

辛溫辟惡氣怪異療傷折金瘡止血定痛消腫生肌

周崇被海冠刃

傷血出不止敷花蕊石散放效軍士李高用紫金藤散敷之血止痛定明日結痂無痕曾救萬人紫金藤卽降真香之最佳者也忌同檀香燒之能降諸真故名金瘡出血降香倍

烏藥

宣順氣

本草從新

白檀香 紫檀香 降真香 烏藥

六

木

部

辛溫香竈上入脾肺下通膀胱與腎能疏胸腹邪逆之氣一

切病之屬氣者皆可治

四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收鴻中兼補也方用人參烏藥

沉香檳榔各濃磨汁七分合煎服

氣順則風散故用以治中氣中風

厥逆痰壅口噤

脈伏身溫爲中風身冷爲中氣又有痰爲中風無痰爲中氣

局方治此亦用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽

憂愁不已氣多厥逆往往得中氣之證不可作中風治○老

人卒倒大抵氣血頽敗陰陽脫離而然景岳所謂非風是也若無痰氣阻滯者膀胱冷氣小便頻數白濁反胃吐食宿食當大補以固其脫膀胱冷氣小便頻數白濁反胃吐食宿食

不消鴟痢霍亂女人血凝氣滯小兒蛲蛔外如瘡癩疥癬皆

成於血逆氣亦可治之療貓犬百病氣血虛而內熱者

勿服根有車載紋形如連珠者良酒浸一宿炒亦有煅研

用者

乳香 一名薰陸香○宣活血舒筋

苦溫辛香善入心通行十二經能去風伸筋筋不伸者調

氣活血托裏護心

香散瘡孔能使毒氣外出不致內攻

生肌止痛治心腹諸痛

口噤耳聾癰疽瘍腫產難折傷

皆取其活血止痛

亦治癲狂

能去風

敷藥加用

調敷藥加用

存中靈苑方辰砂散辰砂一兩乳香東仁各五錢酒下添飲

沉醉難睡一二日勿動驚醒則不可治本事方加人參一兩

山居四要王莖作痛乳香葱白等分搗敷

名竇志膏止洩痢

瘡疽已潰勿服體多勿敷出諸番圓大如

乳頭明透者良

今松脂楓脂中亦有此狀者市人或以爲之

性黏難研水飛過用

鉢坐熱水中以燈心同研則易細

山居四要王莖作痛乳香葱白等分搗敷

沒藥 一名末藥○宣散瘀定痛

苦平入十二經散結氣通滯血消腫定痛

血滯則氣壅氣壅則經絡滿急故腫

且生肌

推陳致新  
能生好血

治金瘡杖瘡惡瘡痔漏翳疊目赤

肝經產  
瘀熱

後血氣痛破癰墮胎

乳香活血沒藥散瘀皆能消腫止痛生肌故每兼用

諸痛不由

血瘀而由血虛產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰法當咸

禁

出諸南番色赤類琥珀者良製法同上

筋骨損傷米粉四兩炒黃入湯

藥乳香末各半兩

酒調成膏搘貼之

血竭

二名麝月竭○和血斂瘡

甘鹹平有小毒色赤入血分

心肝散瘀生新專除血痛治金瘡

折跌瘡口不台止痛生肌

乳香沒藥兼主氣血此則專入血分皆木脂

善收瘡

口卻能引膿性急不可多用無瘀積者忌之

出南番磨之

透甲燒之有赤汁涌出久而灰不變本色者真嚼之不爛如

**蠍**

上

假者是海母血

味大鹹有腥氣

須另研作粉篩過

若同衆藥搗則化

作塵飛○散甲疼

痛及血痔俱爲末

敷鼻齧以末吹之

以末吹之

若同衆藥搗則化

作塵飛○散甲疼

痛及血痔俱爲末

敷鼻齧以末吹之

以末吹之

**楓香脂**

卽白膠香○宣調氣血

宣行氣血辟邪惡

**辛平**

活血解毒止痛生肌治吐衄咯血齒痛風癆癰疽金瘡

外科取用甚多色白微黃能亂乳香功亦相近

危氏方治金瘡筋絕

之

少陰主藏神

**安息香**

宣行氣血辟邪惡

敷之

**辛香**

苦平入心經研服行血下氣安神去祟

手少陰主藏神

神昏則鬼邪侵

之心主血血滯則氣不

宣快安神行血故治之鬼胎能下蠭毒可消燒煙辟邪逐惡

**病非闢惡氣侵犯者勿用**

**辟邪安息諸邪故名或云安**

息國名也

奇效良方小兒驚邪安息香一豆許焚之自除

蘇合香

宣通竅辟惡

甘溫走竅通竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼今人濫用

蘇合丸不知諸香走散真氣每見服之輕病致重重病卽死

唯氣體壯實者庶可暫服一二丸否則當深戒也

別錄謂其  
可以久服

筆談甚言飲蘇合酒之效嗚呼立言失當貽害無窮此類是也

出諸番合聚香之汁煎成

故又名蘇合油形如鯉膠以筋挑起懸絲不斷者真

龍腦香一名冰片○宣通竅散火

辛溫

綱目云微寒蓋體溫而用涼也

香竅善走能散先入肺傳於心脾而透

骨通諸竅散鬱火逐鬼邪聰耳明目消風化溼治驚癇痰迷

目赤膚翳

乳調點之

耳聾鼻瘻

鼻中瘻內點之自出皆通竅之功

喉痹舌出

寒熱點之

痛齒痛

治治瘻

豬心血作引酒服或紫草湯服

引入心經能發之

產難

新汲水調

三蟲五

痔風病

在骨髓者宜之若在血脉肌肉輒用腦麝反引風

入骨如油入麪莫之能出目不明屬虛者不宜入點

節齋曰冰片大誤以爲寒而常用之遂致積熱害目故云眼不點不嗜者此

冠昏甚者性必溫熱

也○芳香爲百藥之出南番云是老杉脂以白如冰作梅

花片者良

今人有以樟腦升打亂之以杉木炭養之則不耗牙痛冰片硃砂末各少許揩之立止內外痔冰

片分牛葱汁化搽之

樟腦宣通篋除溼

辛熱香竈能於水中發火

置水中焰益熾通關利滌除溼殺蟲置鞋

本草從新

樟腦

阿魏

九

木部

中去腳氣

集要云和烏頭爲末，醋九彈子薰衣，辟蛀蟲。大置足心，微火烘之，汗出爲效。

阿魏

以樟木切片并水煎成

小兒禿瘡，樟腦一錢，花椒二錢，脂亦二兩，共爲末，以退猪湯洗過搽之。

阿魏

消積殺蟲。

辛平入脾胃消肉積殺細蟲去臭氣

諺云黃芩無假阿魏，無真劉純玉機微義云阿魏無真，卻有真臭。

而止臭是爲珍。

解蕈菜自死牛馬肉毒治心腹冷痛瘧病

瘧病多由傳尸瘧勞疰蟲，人之血氣聞香則順，聞臭則逆，積滯而起。

虛人雖有痞積當先養胃氣

胃強則堅，積漸磨而消矣，勿宜

用此臭烈更傷胃氣

出西蜀木脂熬成極臭試取少許安

銅器一宿沾處白如銀汞者

眞人多以胡蒜白質之。用鉢研細熱酒器

上廬過入藥

大苦大寒功專清熱殺蟲涼肝明目鎮心除煩治小兒驚癇

敷蠭齒

以鹽湯漱淨敷之

溼癬

甘草末減半和敷

吹鼻殺腦瘡

除鼻癧

脾

開虛者忌投

出波斯國木脂也味苦色綠者真

胡桐淚

鴻熱殺蟲

苦能殺蟲鹹能入骨軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛

磨掃齒取涎

驟風瘡骨槽

今口齒家多用爲要藥

結核瘻癰

切勿多服令吐無休

出涼肅乃胡桐脂入土得斥鹵之氣結成如小石片名石

淚入藥最勝木淚乃樹脂流出者其狀如膏油不堪用

牙疳用宣通散

膿血臭氣者胡桐淚一兩拘杞

根一升每用五錢煎湯熱漱

本草綱目

鴻熱殺蟲

胡桐淚

胡桐淚

胡桐淚

木

本草從新卷八目錄

木部 喬木類二十四種

黃檗

槐實

苦棟子

桑皮

樗根白皮

櫻櫚

沒石子

訶黎勒

厚朴

阜筴

阜筴刺

肥早筴

水楊枝葉

西河柳葉

榆白皮

海桐皮

杜仲

合歡皮

蕪荑

烏桕木根皮

蘇木

乾漆

大風子

巴豆

本草從新卷八

木部喬木類

黃藥

鴻相火燥溼清熱

苦寒微辛沉陰下降湯膀胱相火

引經藥

除溼清熱療下焦

虛

非真能補也腎苦操急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之相火退而腎固則無狂蕩之患按腎本屬水虛則熱矣

心木屬火

骨蒸勞熱諸痿癰瘍熱甚則傷血血不榮筋則軟虛則寒矣骨蒸勞熱諸痿癰瘍短可爲拘溼勝則傷筋筋不束骨則弛長而爲痿合蒼朮名二妙散清熱利溼爲治痿要藥或兼氣虛血虛脾虛腎虛溼痰死血之不一宜隨證施治

目赤耳鳴

腎火消渴黃疸水腫便閉

王善夫病便閉腹堅如石

胞裂山水治滿利小便藥

逼服不效東垣曰此奉養太過膏梁積熱損傷腎水致膀胱乾涸小便不化火又逆上而爲嘔嘯難經所謂關則不得小便格則吐逆內經所謂無陰則陽無以化也遂處以北方大苦寒之劑黃藥知母各一兩酒洗焙研末一錢爲引名城腎

丸服二百丸未幾前陰如刀水瀉熱痢痔血腸風滿下赤白  
刺大燒燭出如泉腫脹遂消

皆溼熱諸瘡痛癰癩凍瘡

乳調敷

頭瘡

未敷

蜜炒研合凡日瘡

安蛇必尺脈洪大按之有力方可用若虛火誤服有寒中

之變川產肉厚色深者良生用降竅火竇炎則庶不甚傷

胃炒黑能止崩帶酒製治上蜜製治中鹽製治下惡乾漆得

知母良

時珍曰知母佐黃蘖淡陰降火有金木相生之義古云黃蘖無知母猶水母之無蝦也黃蘖能制心門

膀胱腎中之火知母能清肺金淡腎之化源○

子金方治小兒重舌黃蘖浸竹沥塗之甚妙

槐實即槐角○瀉風熱清肝涼大腸

槐實

苦寒清肝膽涼大腸疏風熱治煩渴風眩痔血腸風血名外

痔瘻後有血名內痔道有肉名舉痔頭上有孔名痔瘻瘡  
內有蟲名蟲痔大法用槐角地榆生地人參涼血生血防風  
秦艽祛風溼歸背和血黃芩枳殼寬腸升麻升提治陽風略同不宜專用寒涼須兼補刺收功陰瘡溼瘻明

目去淚

清肝淚爲肝熱

固齒烏

髮撻乃虛星之精十月上巳採漬牛

膽中陰乾百日食後吞一枚髮白

還黑

陽風痔瘻熱治拈殺蟲

血尤宜服之殺蟲墮胎

槐性純陰虛寒者宜戒卽虛熱而

非實火亦勿妄投

去單子及五子者銅槌搗碎牛乳拌蒸

槐花

渴熱涼血

苦涼功同槐實涼血治風熱目赤赤白泄

痢五痔腸風吐崩便衄諸血

舌土出血如線者名舌衄炒研摻之

忌同槐實

含蕊而喚久者佳微炒

苦棟子

一名金鈴子。瀉溼熱治拈殺蟲

苦寒有小毒能導小腸膀胱之熱因引心包相火不行通利

小便爲疝氣要藥亦治傷寒熱狂熱厥腹痛療瘡疥殺三蟲  
夷堅志云消渴證有蟲耗其津液者取根皮濃煎少加麝眼下其蟲而渴自止

苦寒止宜於殺蟲

脾胃虛寒者大忌

川產良酒蒸待皮軟

寒因熱用刮去皮取肉

去核凡使肉不使核使核不使肉如使核搥碎茴香爲使

花

鋪席下殺  
蚤蟲驗

秦皮

鴻臚治目疾瀉止痢

苦寒色青性滳以其除肝熱而平水故治目疾

洗服皆效驚癇風

溼諸痹以其收滳故治崩帶下痢苦寒清熱是其所長綱

目謂其久服輕身益精有子未必然也

出西土皮有白點

漬水碧色書紙不脫者真今藥客俱以此皮縛北細辛大戟

爲使君吳茱萸

赤眼生翳水煮秦皮兩澄清口日溫洗

椿根白皮

卽臭椿根皮○清腸燥溼

苦燥溼寒勝熱滴收斂入血分而滴血去肺胃之陳痰治溼

熱爲病泄瀉久痢崩帶腸風夢遺滑精有斷下之功

一婦年四十餘

耽飲無度多食魚蟹積毒在臟日夜二三十瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血痢藥不效用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿也服熱藥腹愈痛血愈下服冷藥注瀉食咸飯溫平藥則若不知年餘垂髮或教服人參散椿皮人參各一兩爲末空心溫酒或去疳蟲米飲下二錢遂愈

去疳蟲

苦寒之性虛寒者禁之腎家

真陰虛者亦忌以其徒燥耳痢疾積滯未盡者勿遽用勉強

固牆必變他證葉功用相倣差不及爾

椿根白皮

卽香椿根皮

主用相倣力稍遜之

根東引者良去粗

皮醋炙或蜜炙忌豬肉熱麪止入丸散不入湯煎

櫻櫚瀉止血

苦能泄熱瀉可收脫燒黑能止血

見黑則止同柏卷柏  
燒存此飯丸止遠年下血

亦可煎服治吐衄崩帶腸風下痢

惟去血過多滑而不止者宜

之若早服恐停瘀爲害 年久敗櫻良與髮灰同用尤佳燒  
黑須有性不可燒過竈地上出火毒

沒石子一名無食子○瀉精外用染鬚

苦溫入腎澀精固氣強陰助陽止遺淋除洩痢收陰汗烏髮  
髮性偏止瀉不宜多用獨用 出大食諸番顆小紋細者

佳揀去蟲食成孔者忌銅鐵器用漿水於砂盆中研焙乾再

研如烏犀色

牙齒疼痛綿裹淡石子末一錢咬之涎出吐去效

詞黎勒一名詞子○瀉腸散肺鴟氣

苦溫以泄氣消痰

海魚放延遲滑船不能行投

酸瀉以斂肺

詞子湯尋化爲水化痰可加

冷氣腹脹

收脫除脹滿下食積利咽喉通津液開音止渴治冷氣腹脹

膈氣嘔逆痰嗽喘急瀉痢脫肛腸風崩帶

同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則

下氣得人參治肺虛寒嗽得陳皮砂仁治冷氣腹脹佐白朮蓮子治虛寒久瀉佐楮皮治腸澼便血同蛇牀五味山茱萸

斷杜仲治虛寒帶下

嗽痢初起者勿服雖酸瀉卻又泄氣氣虛者亦

忌性溫若肺有實熱瀉痢因溼熱氣喘因火沖者法咸禁之

丹溪以爲降火殊爲不然東垣以爲般藥中不可用亦屬偏見

從番舶來嶺南亦有六稜

黑色肉厚者良酒蒸一伏時去核焙生用清金行氣熟用溫

胃固陽 核止欬及痢

厚朴 滉下氣散滿

苦降能瀉實滿 辛溫能散溼滿

脹滿證不同消補貴得其宜

積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱溼盛宜利溼寒鬱入足

者散寒怒鬱者行氣蓄血者消瘀不宜專用行散藥

太陰陽明 脾平胃調中

佐蒼朮爲平胃散平溼土之太過以致於中和

消痰化食行

結水破宿血散風寒殺蟯蟲治反胃嘔逆喘欬瀉痢冷痛霍

亂一切客寒犯胃溼氣侵脾之證

但可施於元氣未虛邪

氣方盛若脾胃虛者切勿沾唇雖一時未見其害而清純冲

和之氣潛傷默耗矣孕婦服之大損胎元 棕樹皮也內厚

紫潤味辛者良刮去粗皮切片薑汁炒乾薑爲使惡澤瀉硝

石忌豆

犯之動氣

阜筭

一名阜角○宣通喉嚨風

辛鹹而溫有小毒入肺大腸兼入肝經性極尖利搜風溼熱

吹之導之則通上下關竅而涌吐痰涎搐鼻立作噴嚏治中

風口噤胸痺喉痺

凡中風不醒人事口噤不能進藥急搘頭髮手掐人中用阜筭末或半夏末吹入鼻

中有癟者生無嘔者爲肺氣已絕死或用稀涎散吐之阜筭末一兩白藜五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝鴟胡

探摸令微吐稀涎再用藜治年老氣虛者忌用

服之則除溼去垢

最去油膩刮人腸胃宜壅導

滌取山段湯泡服

消痰破堅殺蟲下胎治風溼風癱痰喘腫

滿堅癥囊結厥陰肝脈絡陰器寒

客肝經則爲囊結

全之則散腫消毒煎膏貼一切癧痛合蒼朮焚之碎瘡疫溼氣濟急頗有神效稍涉

虛者切勿輕與孕婦忌之 一種小如豬牙一種長而枯燥

一種肥厚多脂者良去皮子弦或蜜炙酥炙絞汁燒灰柏實

爲使惡夢冬畏人參苦參

性能消鐵不結羶者鑿樹一孔入鑿封之則結矣矣雖礙見之久則

成孔故此木不能燒之

子去皮水浸軟煮糖漬食之治大腸燥結

汪

曰其性得溼則滑時珍曰亦辛以潤之之義非得溼則滑也

瘰疬惡瘡

卒病頭痛阜筭末

阜筭末

吹之

阜筭刺宣通峻潰癰

辛溫搜風殺蟲功同阜筭其鋒銳直達病所潰散癰疽治腫

毒妬乳

乳癰汁不出內結成腫名妬乳

風癟

癟乃晉氣熱風寒客於眼而不去也經日眠風成爲癟脈與

營皆血也蒸曬爲

癬瘡

米醋熬嫩

末大黃湯調下 治瘡刺塗之 胎衣不下 為癰疽未潰

之神藥已消勿服孕婦亦忌 葉洗風癰

肥阜筍

瀉熱毒

辛溫微毒除風溼去垢膩

潔身盥面  
多用之

療無名腫毒有奇功

拘

奇瘍惡毒用生肥阜去子弦及筋搗爛醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人僻地倉卒無藥者用之甚便

水楊枝葉 宣行氣血

苦平痘瘡頂陷漿滯不起煎湯浴之

此因氣凝血滯或風寒外束而然宜用水楊枝

葉無葉用嫩枝五筋流水一盆煎湯溫浴如冷添湯良久照

見繫起有量絲者袋行也如不滿再浴之虛人只洗頭面手

足屢浴不起者死初出及瘡瘍者皆不可浴若內服助氣血藥其效更速此方有變理之妙蓋黃鍾一動而蟄蟲啟戶東

風一吹而堅冰解凍之義也

西河柳葉

一名赤檉柳○宣解毒

卷之三

大易文選

西河柳葉 命門本草

水

部

甘鹹而平，消病解酒，利小便，療諸風，解諸毒。近又以治痧癰。

熱毒不能外出，用爲發散。

末服四錢治痧疹不出，喘嗽。

○砂糖調服治痧後痢。

榆白皮

滑利竅下有形滯物

甘平滑利入大小腸膀胱經，通二便，利諸竅，行經脈，滲溼熱。

滑胎產

或胎死腹中，服汁亦可下。

下有形滯著之物，治五淋腫滿。肩背張食小便

利咽喉

不眠，橘皮養生論云：榆令人瞑。

瘡瘍疥癬，消赤腫如乳。和陳醋津封日

冬葵子榆白皮之屬是也。

有赤白二種采皮爲麪糰，年

當糧可食。

香料用之，黏滑勝於膠漆。去粗皮取白。

小兒蟲瘡，榆皮末和。

火灼爛擦榆皮，魯塗之。

猪脂塗綿上覆之，立瘥。

海桐皮

宣祛風溼

苦平入血分祛風去溼殺蟲能行經絡遠病所治風鬱頑痹

腰膝疼痛

傳信方海桐薏苡各二兩牛膝芍藥羌活地骨皮五加皮各一兩生地十兩酒二斗浸飲痛

牙蟲

煎服或含漱

疥癬目赤

洗

腰膝痛非風溼者不宜

出廣

南皮白堅韌作索不爛

風癬有蟲海桐皮蛇牀子末等分臘豬脂調搽

杜仲

補腰膝

甘溫能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝虛子能

令母實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強能使筋骨相著

皮中有筋有筋骨相著之象

治腰膝瘦痛

經曰腰者腎之府轉移不能腎筋將絕矣少年初娶得脚軟病且痛甚作脚氣治不效孫

殊曰此腎虛也用杜仲一兩半酒半水煎服六日全愈按腰痛不已者屬腎虛痛有定處屬死血往來走痛屬疾積腰冷身重遇寒即發屬寒溼或痛或止屬溼熱而其原無不有關

於腎以覆者  
腎之府也  
月以杜仲八兩橘米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥  
六兩糊丸或棗肉九米飲下二味大補腎氣托住胎元則胎  
墮不  
腎雖虛而火熾者勿用  
產湖廣湖南者仁色黃皮去  
粗皮剉或酥炙鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡元參薄肉厚去

不  
堪用  
厚肉薄

合歡皮

一名夜合○和調心

廿平安五臟和心志令人歡樂無憂

心爲君主之官土爲萬物之母二臟調和則五

臟自安神明自得養生論

云合歡蠲忿正謂此也

和血止痛明目消腫續筋骨長肌

肉丹溪曰補陰之功甚捷與白蠟同

入膏用神效而外科未用何也

塗蜘蛛駁生油殺蟲

不拘入前爲末熬膏外治竝妙得酒良

蕷夷

宣散風溼消積殺蟲

辛散滿苦殺蟲溫燥逐化食

諸蟲皆因溼而生氣食皆因寒而滯祐五臟皮膚

筋節風溼心腹積冷癥痛籠痕

氣隨虛勞人敗血雜痰爲血續如膏之行上侵人咽下侵人肝或附脇背或隱胸腹唯用蕷夷炒兼暖胃理氣益血之藥

乃可殺之痔瘻瘡癬小兒驚疳冷痢

得漏日昔入者胃中蟲病爲未米飯

下脾胃虛者雖有積勿槩投寒而拘筭陳久氣壅者良

牙蟲作痛以蕷夷仁安蛀孔中及縫中甚效

烏柏木根皮

鴉熟毒

苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟療疔腫解砒毒

凡患腫毒中砒

毒者不拘根皮花葉搗鹽齁瘻喘柏樹皮去粗搗汁和飛麪

汁多飲得大利即愈

作飴烙熟早晚與兒喫三

四箇待吐下鹽涎乃

極能渴下稍虛者忌

柏油塗一切

腫毒瘡疥

此衣次日蟲出油上擦之有聲

蘇木

瀉行血祛風

甘鹹辛平入三陰血分行血去風宣表裏之風

元素曰宜與防風同用但

此之治風卽治風先治血直行風自減之義不宜與防風同用也

治產後人之上癟欲死

洪武

時後百一方煮汁服海藻方加乳香酒服未加不復敗血土

之實證也若挾虛氣喘面黑欲死乃敗血乘虛人肺也用蘇

木二兩水二碗煮一碗入人參末一兩服隨時加減神效不

可言古產後去血多氣隨血去脈微神倦口鼻氣冷胸腹無

濕而遺者宜單用大劑獨參湯以固其脫血痛血瘀經閉氣壅癰腫撲傷排膿止

痛無瘀滯者忌之

出蘇方

國故又名蘇方木

交變亦有忌鐵木

刀斧斷指外以

蠶瘍瘡好卽接

乾漆 濉破血消積瘀

辛溫毒烈功專行血殺蟲破乍深凝結之積滯瘀血續筋骨  
絕傷損傷必有瘀血停滯

血見乾漆卽化爲水其能損新血可知虛

人及慣生大瘡者戒之勿爲丹溪飛補之說所誤中其毒者

杉木湯紫蘇湯

蘇湯營湯俱可解之生漆瘡者浴之炒令煙盡爲度或燒存性半夏爲使畏

川椒紫蘇雞子蟹漆得蟹而成水

大風子

燥熱外用治瘡

辛熱有毒取油治瘡癬疥癆有殺蟲劫毒之功

丹溪曰粗工治大風病佐

以大風油殊不知此物性熱有燥瘍之功而傷血致有病將愈而先失明者

出南番子中有仁

白色久則油黃不用入丸藥壓去油

豆或神方治手背皴裂大風子膏泥塗

巴豆通大燥大瀉

辛而大熱大毒開竅宣滯去穢腑沉寒最爲斬關奪門之將

大黃巴豆同爲峻下之劑但大黃性寒解病多熱者宜之巴豆性熱風癇多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用

大黃東垣治五積破瘀癰血瘕氣痞食積生冷硬物所傷大屬驗者多用巴豆

腹水腫瀉時珍曰一婦年六十瘧渴五載投主冷油風內食卽作痛照升清藥渴反甚腹沉而滑此乃脾

胃久傷積食凝滯法當以熱下之用蠟覆巴豆丸五十粒嚥

服二日不利而愈自是每用治瀉利愈者近百人驚癇

口渴耳聾牙疼喉痹經候急癥緩治則死用解毒丸雄黃一

兩枚金一錢巴豆十四粒去皮油爲丸

每服五分灌膣下雄黃破結氣鬱金散惡血巴豆下獨活然

係禹劑不可輕用或用紙燃醺巴豆油然火刺喉或搗巴豆

綿裹隨左右納鼻吐出惡涎殺蟲通經燭胎油作紙燃然火

紫血卽寬鼻雖少生瘡無礙

喚目或薰鼻或刺喉能出惡涎惡血治中風中惡痰厥氣厥

喉痺不通一切急病 元素曰不可輕用  
鬱滯雖開真陰隨損以少許著肌膚即起泡況腸胃柔薄之質無論下後耗損  
真陰卽臟腑被其薰灼能無潰爛之患耶萬不得已亦須炒  
熟去油入少許卽止 或用殼用仁用油生用炒用醋煮燒  
存性用安古曰去心皮膜油生用爲急治水穀道路之劑炒去煙令紫黑用爲緩治消堅善積之劑可以通陽可以止渴也去油名巴豆霜芫花爲使畏大黃黃連涼水中其毒者以此解之  
或黑豆綠豆汁亦佳得火良虎德黑子巴豆一錢石灰拌過人信一錢糯米五分炒研點之根皮治  
癰疽發背腦疽癰疽搗取洗拂敷患處留頭炒不可○收根陰方臨時水搗亦可

本草從新卷九目錄

木部 灌木類二十八種

桑根白皮

乾桑枝

乾桑葉

乾桑葚

楮實

枳實枳殼

梔子

酸棗仁

蕤仁

山茱萸

金櫻子

郁李仁

女貞子

五加皮

枸杞子

地骨皮

石楠葉

蔓荆子

木槿

木芙蓉

狗骨

南燭

枸橘葉

山茶花

密蒙花

八角金盤

柞木

荆瀨

苞木類四種

竹瀝

竹節

竹葉

天竹黃

寓木類六種

琥珀

茯苓

茯神

豬苓

雷丸

桑寄生

本草從新卷九

木部 灌木類 苞木類 寄木類

桑根白皮 滾肺行水

甘辛而寒 滾肺火

錢乙濱白散 桑皮地骨各一兩 甘草五錢  
每服二錢 煙米百粒 薦時珍曰 桑皮地骨

皆能濱火從小便出甘草濱火緩中 標利二便 散瘀血下氣

米清肺養血乃濱肺諸方之準繩也

行水止嗽清痰

肺中有水則生痰而作嗽十劑曰 濱

桑白皮赤小豆之類是也

治肺熱

喘滿唾血熱渴水腫脹

肺虛無火及因風寒而嗽者勿

服 刮去薄皮取白或生用或蜜炙

制其涼爲線可縫金瘡

續斷桂心爲使忌鐵 小兒流涎脾熱也 脾膈有痰新桑根白

皮揭自然汁塗之甚妙或乾者煎水塗

亦可

乾桑枝宣社風

苦平通關節行津液祛風利水治風寒溼痹諸痛

在手足者尤效以其

入四肢也水氣腳氣升一升細剉炒香水三升熬至二升一日服盡名桑枝煎治風氣腳氣

乾桑葉涼血祛風

苦甘而涼

得金氣而柔潤不燥故喻嘉言清燥救肺湯以之爲君

滋燥涼血止血刀斧傷者

爲末乾

去風長髮明目

採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風癩桑葉黑芝麻等分密丸名扶桑丸除溼祛風烏鬚明日代不止消渴未服止盜汗

嚴州有僧每就枕汗出遍身比旦衣被皆透二十年不能寐監寺教採帶露桑葉培乾爲末空心米飲下二錢數日遂愈

用經霜者

乾桑葚

二名文武實○補肝腎

甘酸而溫色黑入腎而補水

桑乃箕星之精其精英盡在於椹

利五臟關節

安魂鎮神聰耳明目生津止渴

凍膏又能治服金石藥熱渴

利水消腫解

酒烏鬚不可多食多致衄

日乾爲末蜜丸良新鮮桑

葚漬汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒竝妙入燒酒經年愈佳日

湯點服亦治癩  
癩名文武膏

取極熟者

楮實

二名穀實○鴻臚堅

甘寒而利消水腫療骨哽明目軟堅

時珍曰別錄大明皆云大補益而修真秘書又

云久服令人骨瘦濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯豈非軟骨之微乎○南唐書云烈祖食餚喉中嘔國醫莫能愈吳廷紹

獨請進楮實湯一服疾失去羣醫他日取用皆不驗叩廷紹

答云嘔因甘起故以此治之此卽治骨哽軟堅之義爾羣醫

用治他嘔故不驗也洛按陶隱居蘇頌抱朴子皆甚言其功

而方書用之爲補者除楊氏還少丹而外不多見其他如外

臺秘要用以敷治身面石疽機要用以治水氣虛腫集卽用

以治喉風喉痺直指用以治肝熱生翳無非涼消軟堅之義

則古本諸說  
未可信也

水浸取沉者酒蒸

皮甘平善行水治水腫

氣滿皮可爲紙，楮汁和白芨飛

葉甘涼祛溼熱治老少下

痢瘡痢

麴調和接紙承不解脫  
爲末白痢瀉湯下赤痢沙

枳實枳殼

鴻臚氣行痰

糖湯下赤白痢瀉湯下

苦酸微寒皆能破氣氣順則痰行喘止痞脹消

脾無積血心下不痞獨氣

在上則生腹脹東垣曰枳實治下而主血枳殼治上而主氣

刺痛息後重除治胸痹結胸

食積五膈痰癰癥結嘔逆欬嗽水腫脇脹瀉痢淋閉痔腫腸

風所主略同但枳實利胸膈枳殼寬腸胃枳實力猛

丹溪曰枳實瀉

瘀能通木殼力緩爲少異

時珍曰枳實上世未分魏晉始分

膈倒壁海藏始分根主氣實主血然仲景治上焦胸痹痞滿用枳實

古方治下血痢痔瘡秘後重用枳殼實不獨治下而殼不

獨治土也蓋自飛門至魄門皆

大損真元脹滿因於邪實

肺主之三焦相通一氣而已

者可用若因土虛不能制水肺虛不能行氣而誤用之則禍不旋踵氣弱脾虛以致停食痞滿法當補中益氣則食自化痞自消若再用此破氣是抱薪救火矣孕婦虛者尤忌元素  
以枳朮名東胎丸冠宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣質有餘故可服之若概施則誤矣呂用晦曰瘦胎東胎名目亦啟粗工攻伐之門○時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蘇梗以順氣胎前無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣  
殼陳者良麩炒用今人於六七月採小香藥爲枳實枳殼又有採拘拘爲者

梔子

瀉心肺三焦之火

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行由

小便出

海藏曰或用爲利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之腑得此氣化而出也而三焦

之鬱火以解熱厥

厥有寒二證心痛以平久若初起因寒因食宜新

溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子爲君熟藥爲之向導則邪易失此病雖日久不食不死若

病止恣食病必再作也

吐衄崩淋血痢之病以息

最清胃脘之血炒畢未服吹鼻治衄治

心煩懊憹不眠

仲景用梔子豉湯好古曰煩者氣也躁者血以邪在土焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也按梔豉湯吐虛土客熱瓜蒂散吐痰熱客寒

梔子五淋目赤紫癥白癰胞皺瘡瘍

皮腠肺所生故也

損胃伐氣

虛者忌之心腹痛不因火者尤爲大戒世人每用治血不知

血寒則變反爲敗證

本草匯曰治實火之血頑氣爲先氣行則血自歸經治虛火之血養正爲先氣

壯則自能攝血丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒涼○氣有餘而逆爲火順氣卽是降火

內  
熱  
用

仁表熱用皮生用瀉火炒黑止血薑汁炒止煩嘔燒灰吹鼻止衄

**酸棗仁** 補肝膽、斂汗寧心、醒脾

甘酸而潤生用酸平專補肝膽今人專以爲心家藥殊未明耳炒熟酸溫而

香亦能醒脾助陰氣堅筋骨除煩止渴

以爲心未明耳炒熟酸溫而斂陰汗輕疏曰凡生津斂汗服固表

而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍  
麥冬龍眼肉竹葉煎服多數以汗爲心

北五味  
竅心心君另  
藥也

溫膽膽怯所致經日凡十  
一宮皆取決於膽也療膽虛不眠

分湯中或加用之肝虛

寐血不歸脾臥亦不安金匱治虛勞虛寒二肝出草薢即用淡芩等翁洛

頤不眠用酸棗仁湯

此補肝之劑經日久則血歸於肝蘇頤

日方加程  
雨二

方秦仁皆生用治不得眠則生用羸弱也蓋驚熱必有心煩口苦之說何以反于明中以微懲意猶以剛當用猝惊恐

能好眠乎。若肝火鬱

酸棗仁 肉桂 山茱萸

卷之三

卷之三  
非棗仁所  
得同也

痰癖久瀉

酸收清

肝膽二經有實邪熱者勿用

香舒脾

### 炒香研惡防已

蕤仁一名白桺○消風清熱治目

甘微寒消風清熱和肝明目退翳膜赤筋理背傷淚出

凡目  
疾在

表當疏風清熱在裏屬腎虛破心下結痰除腹中痞氣皆熱血少神勞宜補腎養血安神

病爲

崇曰病不緣風熱而因於虛者勿用 羅生有刺實如五

味圓扁有紋紫赤可食湯浸取仁去皮尖水煮過研膏

蕤仁  
一兩

細辛半兩苦竹葉二把水二升  
煎一升濾汁頻溼洗治飛血眼

山茱萸

補肝腎清精氣

酸澀微溫固精秘氣補腎溫肝強陰助陽安五臟通九竅

聖濟

總錄云如何濬劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利

菴曰山萸

通九竅

古今疑之得經疏一言而意旨豁然始歡

前人識見深遠不易測識多有如此類者卽能發汗與通竅

經疏一語而擴充之實可發醫人之慧悟也能發汗同義汗

屬陰陰血

乾枯汗從何來

唯補陰助陰始有雲蒸雨致之妙

訓菴曰酸劑斂濬何以反發恐屬誤文何其明於彼而昧于

此暖腰膝縮小便治風寒溼痹

溫肝故

能逐風

濕

痹目黃

肝虛邪客

也

耳鳴耳聾

腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功好古曰滑則

耳鳴耳聾

氣脫清劑所以收之土材曰酸屬

東方而功多在

北方者乙

月事過多

則目黃

癸同源也

月事過多

則目黃

核

核能陳久者良惡防已防風桔梗

滑精

陳久者良惡防已防風桔梗

核

核能固腸

金櫻子

濬精固腸

酸澀平固精秘氣治滑精

膏和芡實爲丸泄病便數

性澀

而不利於氣

丹溪曰經絡隧道以通暢爲和平昧者喜其濶

精而服之致生別證

自作不靖咎將誰

執時珍

名水陸二仙丹泄病便數

利

利

利

利

利

日無故而服以緩急則不可  
若精氣不固者服之何害

似榴而小黃赤有刺取半苦

者熟則

純甘

去刺核研或熬膏

熬膏則甘

全失瀟味

郁李仁

灣氣破血潤燥

辛苦甘平性降下氣行水破血潤燥治水腫癰急大腸氣滯  
關格不通用酒能入膽治悸目張不瞑一婦因大懶而病愈  
目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李後目張不瞑幾日  
潤能散結隨酒入膽結去膽下而目瞑矣下後令人津液  
虧損燥結愈甚乃治標救急之藥津液不足者慎勿輕投

湯浸去皮尖蜜浸研如膏

女貞子

補陰除火

甘苦涼少陰之精隆冬不凋益肝腎安五臟強腰膝明耳目

烏髮髮補風虛除百病

女貞酒蒸曬乾二十兩桑葉乾十兩旱蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四

月卽搗桑葉汁七月卽搗旱蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

純陰至靜之

品唯陰虛有火者宜之否則腹採作瀉 女貞冬青時珍作

二種實一物也

近人放蠅於此樹冬至痛佳酒蒸

搗汁熬膏淨瓶收固埋地中七日每

五加皮 宣祛風溼補壯筋骨

田點眼治風熱赤眼

辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝溼逐皮膚之瘀

血療筋骨之拘攣

腎得其養則妄水去而骨壯肝得其養則邪風去而筋強

治虛羸五緩

五臟筋脈緩急

陰瘻溼女子陰癢小兒腳弱明目縮便愈瘡瘍癩

釀酒尤良

王綸曰風病飲酒能生火惟五加浸酒益人

下部無風寒溼邪而有

疾火惟五加浸酒益人

五加皮 枸杞子 地骨皮

火及肝腎虛而有火者勿服 茎青節白花赤皮黃根黑上

應五草之精故名芳香五葉者佳遠志爲使惡元參

葉作疏

膚風溼食去皮

### 枸杞子

滋補肝腎而潤

甘微溫滋肝益腎

景岳曰用之助熟地甚妙

生精助陽補虛勞強筋骨

肝主筋

養營除煩去風明目

肝開竅於目黑水神光屬腎

利大小腸治嗌

乾消渴

諺曰離家千里勿食枸杞耳然味甘性潤

仍是補水之藥所以能滋腎益肝明

目而治消渴也

便滑者勿用

南方樹止數尺北方並是大樹以

甘州所產紅潤少核者佳酒潤搗

### 地骨皮

涼血除虛熱

甘淡而寒降肺中伏火除肝腎虛熱能涼血而治五內煩熱

熱淫於內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下

搗鮮汁服

消渴欬嗽

清肺

治肌熱虛汗上除頭風痛

肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息

中平胸

腸痛

清肝

下利大小腸療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸

東垣曰地骨皮鴻腎火能治外熱地爲陰骨爲裏皮爲表朱二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨走表又走表裏藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以芩連治上知蘖治下致傷元氣惜哉子嘗以青蒿佐地骨退熱屢有殊功

中寒者勿用

甘草水浸一宿

葉名天精草苦甘而

涼清上焦心肺客熱代茶止消渴

婦人陰腫或生瘡地皮煎水頻洗效

石楠葉

宣去風堅腎

辛苦平有毒散風堅腎利筋骨皮毛逐諸風癩風癩腳弱浸酒飲治頭風爲末吹鼻愈小兒通睛小兒誤跌或打著頭腦不正宜石楠散吹鼻通頂石楠一兩藜蘆三分瓜丁五七箇爲末每吹少許入鼻一日三度內服牛黃平肝藥祐風通利是其所長補腎之說未可信也關中者佳炙用五加皮爲使惡小薊

蔓荆子輕宣散上部風

味苦辛平輕浮升散而搜風通利九竅治溼痺拘攣頭痛脳鳴太陽脈絡於腦目痛齒痛齒雖屬腎爲骨之餘而上齦屬足陽明下齦屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫頭面風虛之證頭痛目痛不因風邪而因血虛有火者思之元素云胃虛人不可食恐生痰疾產南皮縣去膜打碎用亦

有酒蒸  
炒者

惡石膏烏頭乳

初起酒  
未方寸七

木槿鴻勃

苦涼活血潤燥治腸風鴻血痢後熱渴作飲服令人得睡擦

頑癬及蟲瘡

癬瘡有蟲用川槿皮肥阜水浸時時搽之或浸汁磨雄黃尤妙

不宜多服

川產者良

肉厚而色紅者真

用根皮

赤白帶下川槿皮二兩白酒碗半煎一碗空心服白帶用紅酒

木芙蓉

鴻涼血解毒

辛平性滑涎黏清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一切癰疽腫毒有殊功

用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末密調塗四圍中間留頭乾則頻換初起者卽覺清涼

痛止腫消已成者卽膿出已潰者卽易斂瘍科祕其名爲清涼膏清露散鐵鏹散皆此物也或加赤小豆末或蒼耳燒存

木槿

木芙蓉

狗骨 南蠅

木

性爲未加

用花葉

經木不止芙蓉花蓮蓬殼等分爲末米飲下二錢效

狗骨

卽貓兒刺○補陰

甘微苦涼益肝腎

用木皮浸酒服  
補腰腳令健

生津止渴

用葉代茶甚妙  
祛風用

葉燒灰淋汁或煎膏塗白癩風

有刺俗名老鼠刺又名八角茶

藏器曰此木肌白如蜜蠟白滑可爲函板有木虱在葉中卷之如子羽化爲蚩尤

狗之骨樹如杜仲詩云南山有枸是也陸機詩疏云其狀如

蘇頌曰多生江浙間取以旋盒器甚佳時珍曰葉有五刺如

貓之形故名樹如女貞肌理甚白葉長二三寸青翠而厚硬

四时不凋五月開細白花結實如女貞及菝葜子九月熟時

紅色皮薄味甘核有四瓣人採其木皮煎膏以塗鳥雀謂

之黏

南燭

補陰

苦酸澀平強筋益氣力止泄除睡久服輕身長年令人不飢

變白卻老

子酸甘平強筋骨益氣力固精駐顏

一名南

天燭

時珍曰吳楚山中甚多葉似山椿光滑而味酸澆結實如朴樹子成簇生青九月熟則紫色內有細子其味甘酸人家多植庭除間按古今說話子卽楊桐也葉似冬青而小臨水生者尤茂寒食採其葉搗汁染飯煮青而先能資陽氣謂之

青精飯

狗橘葉宣解毒

辛溫治下痢膿血後重

同草薢等分炒有性研每茶調一錢喉瘻消腫道毒疾

方咽喉生瘻眉屑如疊不痛日久有癰出

一名臭橘

樹葉並與

臭氣廢飲食用臭橘葉煎湯連服必愈橘同但幹多刺三月開白花青蕊不香結實大如彈丸形如枳實而核薄人家多收種爲藩籬或收小實爲充枳實及青

橘皮售之不可不辨

刺風蟲牙痛以一合煎汁含之

山茶花

鴛涼血

微辛甘寒涼血治吐衄腸風下血湯火傷灼

麻油調塗

用紅耆

子婦人髮腫研末摻之

密蒙花

潤肝明日

甘而微寒潤肝燥治目中赤脈青盲膚翳赤腫眵淚羞明怕

日小兒疳氣攻眼

產蜀中樹高丈餘葉冬不凋其花繁密

蒙茸故名揀淨酒潤焙

密蒙黃藥根末各一兩水丸梧子大每臥時湯服十六至十五治日翳效

八角金盤

鴻破瘀

苦辛溫毒烈治麻痺風毒打撲瘀血停積

其氣猛烈能開通壅塞痛淋立止虛人慎之

植高二三尺葉如白楊而八角秋開白花細簇取

近根皮用

椎木 滌利數催生

苦平下行利竅主難產催生 此木堅忍可爲鑿柄故俗名鑿子木橫生逆產用舊鑿柄多經斧敲已經卷轉者尤妙葉治腫毒癰疽

荆瀝 宣通經絡消瘀滯熱

甘平除風熱化痰涎開經絡行氣血治中風失音驚癇痰迷眩運煩悶消渴熱痢爲去風化痰妙藥延年絕錄云熱多用竹瀝寒多用荆瀝丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荆瀝並宜薑汁助送則不凝滯氣虛食少者切戒 牡荆俗名黃荆截取尺餘架甌上中間火炙兩頭承取瀝○以止瀉

木類

竹瀝 滑火滑痰潤燥

甘苦寒滑清痰降火

虛者宜與參並行人參因其經竹瀝通其絡則甘寒氣味相得益彰治中

風口瘡

經疏云中風要藥凡中風未有不因陰虛火旺痰熱之發迷大熱丹溪曰痰在經絡四肢皮裏膜外者非此不能

哉行時珍曰竹瀝性寒而滑大抵因風熱燥火而有良言宜之若寒溼胃虛陽滑之人服之則反傷陽胃病性滑利多食瀉人信家以筍爲刮腸籠卽此義也

牙疼

經言竹瀝和米煮粥服

卒然

胃滑腸有寒溼者勿用

竹能損氣故虛人食筍甚不相宜

竹類甚多淡竹

肉薄節間有粉多汁而甘最良筆竹堅而節促皮白如霜苦

竹本粗大葉長闊筍味苦入藥惟此三種取竹瀝如取荆棘

法薑汁爲使

薑能除痰且濟其寒故每兼用○小兒物瘡竹瀝和黃連黃丹傳之效

竹節

瀉上焦煩熱涼血

甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上焦煩熱

溫氣寒熱膈噎嘔

胃

吐血衄血

清肺涼胃齒血

不止

浸醋含之

肺痿癰瘍

清肝火崩中胎動

涼胎氣

熱

刮去青皮用第二層

齒血

不止

醋浸

令入含之

噀其

背

竹葉

瀉上焦煩熱

辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱

葉在上故

治上焦仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石

青湯乃假其辛寒以散邪熱也欬逆喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇

凡用竹瀝竹筍竹葉須生長甫及一年者爲

嫩而有力竹根同葉煎湯洗婦人子宮下脫

天竹黃 滬熱 藥 痰涼心

甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同竹懸而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇爲尤宜久用亦能寒中出南海大竹之津氣結成卽竹內黃粉片

片如竹節者真○以上苞性類

琥珀

通行水散療安神

甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療癲邪從

墜藥則  
安心神

色赤入手少陰足厥陰血分心肝故能消瘀血破癥瘕

生肌肉合金瘡

從辛溫藥則  
破血生肌

其味甘淡上行能使肺氣下降

而通膀胱

經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後

下降故能治五淋利小便燥碑上

從淡滲藥則利瘀行水

又能明目磨翳

淡滲傷陰

凡陰虛內熱火炎水虧者勿服

若血少而小便不利者服之反致燥急之苦

松脂入土年久結成

韓保昇日楓脂

大入地亦以手心摩熱拾芥者眞以柏子仁入瓦鍋同煮半日

搗末

茯苓通行水寧心益脾

甘平益脾寧心淡滲利竅除溼色白入肺瀉熱而下通膀胱

能通心氣於腎使熱從小便出然必上行入肺清其化源而後能下降利水故潔古謂其上升東垣謂其下降各不相背也

治憂恚驚悸心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾

口爲脾竅舌爲心苗火下

降則熱降亥逆嘔噦膈中痰水水腫淋瀝泄瀉還精

因溼熱故宜淡滲以清之

小便結者能通多者能止

素問曰肺氣盛則便數

生津止渴

溼熱去則津生

功專行水伐腎小便不禁虛寒精滑及陰虧而小便不利者皆勿妄投

松根靈氣結成產雲南色白而堅實者佳去皮

產浙江者色雖白而體鬆其力甚薄近今茯苓頗多種者其力更薄矣

赤茯苓

通行利溼熱

白者入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣

分

時珍曰白入氣赤入血

益心脾白勝利溼熱赤勝

茯苓皮

通行水

專能行水治水腫膚脹

以皮行皮之義五皮散用之凡腫而須渴便閉渴赤屬陽水宜五皮散疏鑿飲不須渴大使溏小便數屬陰水宜資脾飲疏氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜

便利小

茯神

通行冰寧心

主治與茯苓同而入心之用居多開心益智安魂養神療心

虛驚悸多恚善忘卽茯苓抱根生者少其抱心故入心之用多去皮及

中木 茯神心木

名黃

松節

療諸筋攀縮偏風喎斜心掣健忘木

一兩乳香一錢石器炒研名松節散每服二錢木瓜湯下治一切筋掣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

二茯

俱惡白苔畏地榆秦艽鼈甲雄黃忌醋

面點雀斑用白茯苓末蜜和夜夜敷之二

七日

豬苓

通行水

苦甘淡平泄滯利竅入膀胱腎經升而能降開腠發汗利溼行木與茯苓同而泄較甚治傷寒瘟疫大熱

經疏曰大熱利小便亦分消之

意 慰懷消渴

溼熱腫脹淋濁痢疾瘧瘧

瘧多由暑暑必兼溼經日夏傷於暑秋爲瘧瘧

宗奭曰損腎昏目潔古云淡滲燥亾津液無溼者勿服

多生楓樹下塊如豬屎故名

馬屎曰通豬屎曰苓  
苓卽屎也古字通用  
白而實者

良去皮

雷丸

鴟消積殺蟲

苦寒有小毒入胃大腸經功專消積殺蟲

遜齊開覽云楊勔  
得異疾每發語腹

中有小聲應之久漸聲大有道士曰此應聲蟲也但  
讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服數粒而愈

殺蟲

之外無他長能令人陰痿

竹之餘氣得霹靂而生故名大

小如栗竹刀刮去黑皮甘草水浸一宿酒拌蒸或炮厚朴羌

花爲使惡葛根

小兒出汗有熱雷丸  
末二兩粉四兩搘之

桑寄生

補筋骨散風溼

苦堅腎助筋骨而固齒長髮甘益血止崩漏而下乳安胎舒筋絡而利關節和血脉而除痹痛外科散瘡瘍追風溼海外深山地暖不蠶桑無採擗之苦氣化濃密自然生出有言鳥啣他子遺樹而生者非也他樹多寄生恐反有害茲棄並用忌火胎動腹痛桑寄生兩半阿膠艾葉各半水盞半煎一盞去滓溫服或去艾葉又治膈氣生桑寄生搗汁服之○以上寓大類

本草從新卷十目錄

果部 五果類六種

杏仁 巴旦杏仁

烏梅

桃仁

栗

大棗

山果類十五種

梨

柿

木瓜

山楂

橘皮

青皮

香櫞

香欒

花紅

枇杷葉

楊梅

石榴皮

銀杏

胡桃

榛

夷果類九種

荔枝核

龍眼肉

橄欖

榧子

海松子

檳榔

大腹皮 枳椇子 落花生

味類五種

川椒 秦椒 胡椒 吳茱萸 茶

蓏類五種

瓜蒂 西瓜 甘蔗 白沙糖 紫沙糖

水果類十種

蓮子 石蓮子 蓮蕊鬚 藕節 藕 荷葉

菱 芙質 勃臍 慈姑

本草從新卷十

果部 五果 山果 寶果 味類 蔬類 水果

杏仁 瀉肺解肌潤燥

辛苦甘溫而利有小毒瀉肺降氣行痰解肌除風散寒利胸

膈氣逆通大腸氣秘

東垣曰杏仁下喘治氣喘有療狂治血  
難而陽氣秘者用杏仁陳皮脈沉屬血夜便難而陰血積音

用桃仁陳皮肺與大腸相表裏竇門在上魄門在下爲氣之

通道故並以陳皮佐之○杏仁紫菀並能解肺鬱利小便潤燥消積

近之則爛治時行頭

痛上焦風燥欬逆土氣

炒研蜜丸含嚥煩熱喘促其毒性又能殺蟲

治瘡創錫毒狗毒

消狗肉積

因虛而欬嗽便閉者忌之雙仁者

殺人 去皮尖炒研發散連皮尖研得火良惡易根黃芩黃

本草從新 十 杏仁 巴豆杏仁 烏梅

着杏子酸熱有小毒損人孕婦忌

巴旦杏仁潤肺不氣

甘平止欬下氣消心腹逆悶 有溼痰者勿服

以其性潤也  
○凡仁皆潤

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者真

形圓皮黃尖直者名甜杏  
仁出山東河南不入藥

烏梅潤腸斂肺

酸逕而溫脾肺血分之果潤腸斂肺

肺欲收急食  
發以收之

止血涌痰

消腫解毒生津止渴

時珍曰梅花於之而實於夏得木之全  
氣故最酸膽爲枝木肝爲乙木人舌下

有四竅兩通膽液

醒酒殺蟲治久嗽瀉痢血癆尤良

○梁莊

故食酸則津生

醒酒殺蟲治久嗽瀉痢

○蕭公血癆陳應之

用烏梅胡黃連竈下土等分爲末茶調服而愈

○魯公血痢

百餘日服不能療應之用鹽梅肉一枚研爛含臘茶入醋

服一啜霍亂吐逆反胃下血血崩安脫厥

眩仆蟲得酸  
而安

削去黑燒蝕惡肉

疽愈後有肉突起燒存性研  
末敷之一日減半兩日而平

病有當發

表者大忌酸收誤食必爲害

青梅薰黑爲烏梅

稱灰汁淋  
蒸則肥澤

不蠹○大便不通氣奔欲死者烏梅十顆  
湯浸去核丸棗大納入下部少時卽通

產安吉者肉厚多

脂最佳

合溪者次之長沙梅福  
建梅肉薄無脂不堪用

白梅

酸澀鹹平功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉

取肉

揩擦牙根涎出卽閉蓋酸先入筋齒驚癇喉痹梅核膈氣取  
軟卽易開若用鐵器攬開恐傷其齒驚癇喉痹梅核膈氣取  
青半黃梅子每箇用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又難至水  
盡乃止用青錢三箇夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地  
下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉卽消  
收一年者治一人收二年者治二人神效

刺

入肉中

搗爛罨之卽出瘡中力箭傷膚搗敷血  
鈎內搗餅貼之卽收

止

多食損齒

傷明

經曰酸走筋筋病無多食酸若過  
食而齒壞者嚼胡桃肉以解之

鹽漬爲白梅

取大青梅

卷之三

桃仁

果

部

以鹽汁潰之日曬夜漬十日成矣久乃上霜故又名鹽梅○  
衣生蠶點者梅葉煎湯洗之卽去清木採梅葉洗蕉葛衣經  
夏不脫

有此

根葉治休息痢及霍亂煮濃汁飲之

桃仁 滑破血潤燥

苦平微甘苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血成無已曰肝  
聚則肝氣滯肝苦急急食甘以緩之通大腸血秘治熱入血室衛脈血燥血痞損  
傷積血血痢經閉欬逆上氣血和則氣降皮膚燥癢肌有血凝發熱如  
狂若小腹滿痛小便不利者爲蓄血若非血瘀而誤用之大傷陰氣

包

去皮尖炒研碎雙仁者有毒不可用香附爲使婦人陰癰桃仁杵納綿裏

塞之產後陰腫桃

仁搗碎傅之俱妙

桃花 遠大鴻

苦平下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂

蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登  
桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉熱飲酒也○儒門事親  
載一婦涓鴻數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時  
以棘鋸刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煑熟食之米飲  
送下不一二時瀉下如傾六日行至數百行昏困唯飲涼水而平

以攻法爲用但可施於

氣實有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之  
爲害不小三月三日採花凍淨以絹袋盛懸簷下陰乾于  
葉者勿用

桃葉宣發汗 苦平殺蟲發汗

凡傷寒風辨發汗不出以火燒地用冰涒之布乾桃葉於

上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中敷粉  
極燥便瘡凡麥麩蠶沙皆可如此法用

采嫩者名桃葉

入藥尤勝

桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰癧

有益五果列桃爲下以此與齶同食患心痛服尤人尤忌之

桃棗

是桃子在樹經冬苦不落者正月採之

微溫有小毒辟邪祛祟

白朮頭瘡乾桃一兩黑丑一合爲末臘豬脂調擦

栗

補腎

鹹溫厚腸胃補腎氣能解羊羶

小兒不可多食生則難化熟則

滯氣

小兒疳瘡生  
脊栗子敷之

大棗

補脾潤心肺調營衛和百藥

甘潤補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏

色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中功用之以發脾

胃升騰之氣

須與薑並行

紅棗功用相倣差不及爾

雖補中

而味過於甘中滿者忌之

甘令人滿大建中湯心下痞者減  
甘脾病宜食之又曰脾病人毋多食甘毋乃相戾耶不知言

宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類毋多食者指有餘

之脾也如實滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫展其長故學者以格致爲亟也凡風痰痰熱及齒痛俱非所宜小兒疳病亦禁生者尤爲不利北產肥潤堅實者佳

金華南棗及椒寧所產皮薄而皴花紋甚細而

可受味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止可充食用皆不堪入藥玄景曰南棗大惡不堪啖蘇頌曰江南出者堅燥少

脂不可入藥殺烏附毒忌葱魚同食諸瘡久壞不愈者棗膏三升煎水頻洗取愈○食椒閉氣

○以上五果類

梨  
涼心潤肺利大小腸

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸

丹溪曰梨者利也流利下行之謂也

止嗽消痰

清喉降火

生之可清六腑之熱熟之可滋五臟之陰實火宜熟

除煩解渴潤燥消

風

人知其清火消痰不知其散風之妙

醒酒解毒

經疏曰膏梁之家厚味醕酒縱尋無節必多痰火癰疽卒

中之患唯數食梨能

韓重爲輕變危爲安治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音頻服

搗汁

聖惠方梨汁煮粥治

小兒心臟風熱昏躁切片貼湯火傷

脾虛泄瀉乳婦及金

瘡忌用 捣汁用熬膏亦良加薑汁蜂蜜止嗽與來

煎相間收藏則不爛

柿

潤肺寧嗽潤腸

生用甘冷潤肺止欬嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而濶濶腸止

洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬

產寶云產後欬逆

煩亂乾柿水煮飲

反胃

有人三世病反胃至孫以孫以藥治

血

柿乾同飯常食不飲水愈

腸風下血痔漏

肺與大腸相

表裏臟清則

腑熱亦除方勺泊宅編柿

乾燒灰飲服二錢治下血

柿霜乃其津液生津化痰清上

焦心肺之熱爲尤佳治咽喉口舌瘡痛

柿性頗寒肺經無

火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之

若與蟹同食令人嘔痛

作瀉 柿蒂止呃逆

古方單用取其苦溫降氣濟生加工  
香生薑取其開鬱散瘀亦從治之法

木瓜 和脾舒筋潤燥斂肺

酸澀而溫和脾理胃斂肺伐肝化食

酸能斂斂則止渴 酸能化與山楂同

氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨

筋緩者遇之卽利筋急者得之卽舒

熱消水脹冶霍亂轉筋

邪傷脾胃清濁不分揮霍擾亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋爲之轉也

時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱之傷脾胃所致轉

筋必起於足脾脾及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾

以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以敗肺脾之物

耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也

脚氣 脾生四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輸於

腳氣脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第腫腫脚

痛爲異爾宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足癆者趁

舟見舟中一袋以足尙之比及登岸足已善步矣詢袋中何

物乃木腰足無力 多食損齒及骨病癰閉

酸收太甚驟奠  
一日木瓜乃酸

澑之品世用治水腫腹脹誤矣有大槩舟過金陵愛其芬馥  
購數百頃置之舟中舉舟人皆病渴不得出醫以通利罔效  
迎子視之問四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物渴  
卽出矣不必用藥也于是盡投江中頭之渴卽如舊

者良忌鐵

反花痔瘡木瓜爲末以鯉魚身上搘調貼之

陳

枕作痛

惡露積於太陰少腹作痛名見枕痛砂糖調服

療小腸疝氣

茴香佐

酸甘微溫健脾行氣消食磨積善去腥羶油膩之積與麥芽  
消穀積者不同凡煮老雖硬內投數枚則易爛散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停止兒  
其消內積可知

枕作痛

惡露積於太陰少腹作痛名見枕痛砂糖調服

療小腸疝氣

茴香佐

多食令

人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣

凡服人參不相宜者服山楂卽解一補氣一破氣也

胃中無積及脾虛惡食者忌服

有大小二種小者入藥一

名某核子去皮核核亦有用化食

補藥濟藥有宜佐

陳皮以利氣者

枳殼利其氣

而拔自下

大法治淡以健脾順

氣爲主潔古曰陳皮

定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取

其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發

氣雖中和亦損真元無滯

勿用廣產爲勝皮厚不脆有豬棕紋

福建產者名建皮力

毒劣矣陳久者良故又名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患半

夏亦然故同用名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積鹽汁炒入下焦鹽水炒

化痰消痰甚

橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

## 橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

辛能散溫能和苦能燥能瀉爲脾肺氣分之藥

脾爲氣母肺爲氣屬凡用

補藥濟藥有宜佐

大法治療以健脾順氣爲主潔古曰陳皮

陳皮以利氣者

枳殼利其氣而拔自下

定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取

其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發氣雖中和亦損真元無滯

勿用廣產爲勝皮厚不脆有豬棕紋

福建產者名建皮力毒劣矣陳久者良故又名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患半

夏亦然故同用名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積鹽汁炒入下焦鹽水炒

化痰消痰甚

橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

衢皮更陳久者良故又名陳皮

福建浙江衢州出者名

惡劣矣陳久者良故又名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患半

夏亦然故同用名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積鹽汁炒入下焦鹽水炒

化痰消痰甚

橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

然消伐太峻不宜輕用況此物真者絕少無非抽皮而已

青皮

寫肝破氣散積

辛苦而溫色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺

丸鴻氣藥引諸  
皆瀉肺

藥至厥陰之分

柴胡疏上焦肝氣  
青皮平下焦肝氣

下飲食入太陰之倉破滯

削堅消痰散痞治肝氣鬱積

積脇痛多怒久虛結癖

入肝散邪  
以脾除痰  
入脾除痰  
屬陽明乳頭屬

故清脾飲胸膈氣逆

痛乳腫

丹溪曰乳房屬

以之爲君胸膈氣逆

致厥陰之氣不行故疾不得出陽明之血勝沸故動

味酸積致厥陰之氣不行故疾不得出陽明之血勝沸故動

甚而化膿或因其子有滯痰膈熱含乳而睡虛氣致生結核

者初起便須忍痛採軟叱令汗透自可消散治法俱宜以青

皮疏肝帶爲主再加石膏清胃熱栝樓消腫甘草節解毒餘

如沒藥橘葉金四花蒲公英皂角刺當歸皆可隨

宜用之少佐以酒丸則四名乳癰不可治矣

最能發汗

皮能達皮  
辛當發散

氣虛及有汗者忌用性頗猛銳如人年少壯未

免躁暴及長大而爲桶皮

如人至老年，烈性惱滅經久而爲

陳皮則多歷寒暑，躁氣全消也。

恒方無用

省朱以後始

與陳皮分用去瓢切片，醋拌炒。

陳皮升浮入肺脾，治高青皮沉降入肝膽，治低炒之以醋。

所謂升欲散急食辛以散之以酸泄之，以苦降之也。

葉治乳癰、腸癰、肺癰，陰行肝氣。

消腫散毒，根汁飲之。

肉生痰聚氣。

時珍曰：橘皮下氣消痰，其肉生痰聚，飲表裏之異如此。

核

治疝痛、腰腎冷痛去皮炒。

香櫟

俗作圓，一名佛手柑，古名枸櫞，音矩員。理氣止嘔，健脾進食。

辛苦酸溫，入肺脾二經，理上焦之氣而止嘔，進中州之食而健脾，除心頭痰水，治痰氣欬嗽。

煮酒飲之心下氣痛。

性雖中和

單用多用亦損正氣，須與參朮並行，乃有相成之益爾。

陳

久者良，根葉功用略同。

香藥下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣散憤懣之氣療妊娠不思食口淡愈痰氣欬

用香藥去核切砂餅內浸酒封固一夜者蜜拌勻時時含嚥

能去濁惡之氣無滯而

虛者禁之孕婦氣虛者勿與

此柚之屬也其黃而小者爲

蜜箆其大者謂之朱藥最大者謂之香藥今人誤稱爲香圓

不知香圓卽佛手柑也香藥夏初生白花六月成實至冬黃熟今人於六七月間採其小實曬乾至十月偽枳實枳殼

花紅

卽林檎○清生津

酸擣甘溫生津治消渴精水痢小兒門癬

頭髮豎黃癩癬  
瘦弱者乾末和

龍

多食發熱閉百脈

枇杷葉瀉肺下氣

苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消

氣有餘便是火火則生疾治熱

次嘔逆口渴

府珍白火降疾消則咽者不嘔逆者不逆嗽者不咳渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身如火燎肌

瘦將成坐以枇杷葉煎冬茱萸杏仁桑皮木通等分大黃減半錢九撮桃仁大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈

虛寒嘔吐風寒欬嗽忌之

葉溼重一兩乾重三錢爲氣足

拭淨毛

毛射肺合人款治胃病

薑汁塗炙黃治肺病蜜水塗炙苦

枇杷甘酸平止渴下氣利肺氣止吐逆除上焦熱潤五臟多

食發痰熱傷脾同炙肉及熟麵食令人患熱黃疾

楊梅和利五臟生津

酸甘溫去痰止嘔消食下氣生津和利五臟能滋腸胃除煩  
憤惡氣燒灰服斷下物甚驗 多食令人發熱衄血損齒及  
筋恩生葱同食發瘡致疾 杭州蘇州最美青時酸紅後變  
紫味如蜜鹽藏蜜漬糖收火酒浸俱佳樹生根以甘草  
釘釘之即除 根  
皮解砒毒煎湯漱牙痛洗惡瘡  
燒灰油調塗湯火傷  
石芥皮 滴腸收脫肛外用染養

酸滴而溫能滴腸止泄痢下血煅末崩帶脫肛  
以石榴皮陳  
壁土加明礬  
少許濃煎薰洗再加川倍子炒研末敷而托上之 又能殺蟲浸水汁黑如墨烏鬚方  
綠雲油中用之 能戀膈成痰痢積未盡者服之太早反爲  
害也 忌鐵器 酸石榴治鴻痢崩中帶下過食損肺壞齒

榴花千葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血立效亦敷

### 金瘡出血

銀杏 一名白果○清斂肺去楊瘡

甘苦收濁熟食溫肺益氣色白屬金定痰喘斂喘嗽縮小便

止帶濁

帶濁赤者熱傷血分從心小腸來白者溼傷氣分從肺大腸來並有寒熱二證亦有因痰而帶濁者宜二

陳加升柴二丸

生食降濁痰解酒消毒殺蟲

花夜開人不得見性陰有小毒故能消毒殺蟲

漿澤手面洗油膩

時珍曰去濁痰之功可以類推

多食則收令太過令人

壅氣脹小兒發驚動疳

胡桃

補命門利三焦

味甘性熱肉潤皮滑

皮皴肋定喘固腎消癆今藥中罕用

若用之當勝金櫻蓮棗也

通命門

利三焦潤腸胃悅肌膚溫肺補腎治痿強陰佐補骨脂一本

一火大補下焦

胡桃屬木破故紙屬火有木火相生之妙古云黃桑無知母破故經無胡桃猶水母之無

蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言爲藏精係胞之物三焦指分治之部而名

爲出納腐熟之司一爲體一爲用也其體非脂非肉白膜裹

之在脊骨第七節兩腎中央系著於脊下通二腎上通心肺

貫腦爲生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生生人

物皆由此出內經所謂七節之房中有小心是也難經誤以

右腎爲命門高陽生承謬冀脈訣至宋脈陳言戴起宗脈訣

刊誤始聞之腎命相通藏精而惡八胡桃頗類其狀皮汁青

黑故入北方佐破故紙潤燥而調血

使精氣內充血脈通利諸證自除矣三焦通利故上而虛寒

喘嗽洪瘧有痰疾晚對上諭以胡桃三枚薑三片臥時嚼服

即飲湯復膏桃薑如前數靜臥必愈遇如旨服旦而痰

消嗽止洪瘧結子病痰喘夢觀音合服人參胡桃湯服之愈

明日去皮喘復作仍連皮用信宿而瘳蓋皮能斂肺也○同

葱白薑茶擣煎發汗散寒

下而腰腳虛痛內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒

皆可除也。動風痰助腎火，肺有痰熱，命門火熾者勿服。

潤燥養血去皮，斂滯連皮。油者有毒，故殺蟲治瘡。殼外

青皮壓油烏鬚髮

棗

補中益氣

甘平調中，開胃益氣力，實腸胃，令人不飢健行。久留最易  
油壞。○以上山果類

荔枝核宣散寒溼

甘溫而溫，散滯氣，辟寒邪，治骨脫痛，婦人血氣痛。

煅存性五錢，香附一錢

兩爲一味，每服二錢，鹽湯或米飲下。名蠅癩散，單服醋湯下亦效。

其寶雙結而核肖睾丸，腎子

故治癰疽，明腫有述，類象形之義。煅存性酒調服，加茴香、青皮各炒爲末，酒服亦良。

無寒溼滯氣者勿服

燒存性

荔枝甘酸熱解煩渴止

呃逆

荔枝七箇連皮核燒存性爲末白湯調下立止

多食令人發熱煩渴齶腫衄血

病齒及火病人尤忌之

設發痘瘡又解荔枝熱

生荔枝多食則醉以

浸水解之此卽食勿不消還以本物治之之意

花皮根喉癧腫痛煮汁含嚥

龍眼肉

補心脾

甘平潤補心長智

一名益智

悅胃培脾療健忘與怔忡能安神而

熟寐一切思慮過度勞傷心脾及血不歸脾諸證

歸脾湯用爲向導者

五味入口甘先歸脾也凡心脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸及吐血血崩腸風下血等證歸脾湯能引血歸脾而生補之○道家用龍眼肉細嚼待津液生和津沼沼而服此卽服玉泉之法也

橄欖

宣肺

甘潤酸平清肺開胃下氣除煩生津解酒利咽喉解誌毒  
以海螺投入及魚骨哽煮汁 核主治與橄欖同 凡解河豚毒  
更如無敵攬卽以核磨汁 或研末急流水調服亦效 肾陰癩腫橄欖核荔枝核山楂核等分燒  
之 存性研末每服二錢空心茴香湯調下

榧子

殺蟲

甘適而平殺蟲小兒黃瘦有蟲者宜食之 治痔消積 丹溪曰此肺家  
果也多食引火入肺大腸受傷 反綠豆好食茶葉面黃者 每日食榧子七枚  
以愈

海松子

潤燥

甘溫而香潤肺開胃散水氣除諸風治肺燥咳嗽

松子一兩

胡桃二兩

研膏和熟蜜半兩收之

大便虛秘

同柏子仁麻子仁等分研泥溶白蜜和丸黃耆湯下

便溏精

滑者勿與有溼瘀者亦禁

檳榔 滉氣行水破脹攻堅

苦溫破滯辛溫散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鐵石

能破諸氣至於下極攻擊去脹消食行痰下水除風醒酒殺蟲治療癆癰結毒癟瘍水腫腳氣

脚氣沖心者尤須用之童便薑汁溫酒調服

大小便氣秘裏急後重

或同木香調氣或同黃芩枳殼寬腸

墜諸氣至於下

極氣虛下陷者所當遠避

嶺南多瘴以檳榔代茶損泄真氣所以居人多病少壽

難

心尖長破之作錦紋者良

陰毛生疊煎水洗之卽除忌火

耳出膜損榔

磨起者揩榔

未醡調敷之

大腹皮

濕邪氣通行水

辛泄肺溫和脾下氣寬胸行水通大小腸治水腫腳氣痞脹

痰膈癰瘍霍亂 稍涉虛者勿用 取皮酒洗黑豆湯再洗

鳩鳥多棲其樹故宜洗淨 煙用 子辛溫與檳榔同功而力稍緩形亦

與檳榔相似腹大而扁

故又名腹瀕榔

枳椇子一名木蜜 一名木鈎 ○ 潤解酒

甘平止渴除煩潤五臟解酒毒

葛根解酒而發散不如枳椇子葛亨曰一男子因飲酒發熱

又兼房勞加葛根子補氣血藥中一貼微汗反倦怠熱如故知氣血虛不宜葛根之散也必得枳椇方可覓而加入卽愈

多食發蛇蟲 費斧曲如雞距

故俗名雞距

經霜黃赤甚甘

木皮治五痔和五藏

落花生 潤肺補脾

辛甘而香潤肺補脾和平可貢 出閩廣藤生花落地而結實故名 炒用○以上夷果類

川椒 一名蜀椒○宣散寒溼燥補火

辛大熱有毒入肺發汗散寒治風寒咳嗽入脾暖胃燥溼消食除脹治心腹冷痛吐瀉澀精洩陰汗能下行導火歸元 有人冷氣入陰死以布裹椒厚半寸包裹下熱氣大通 袋腫滿疼悶欲日再易以消爲度或以桂末塗亦良破血通經除癥安蛇蟲聞椒則伏凡蟲蟻腹痛最效者面白脣紅時發時止辟疫伏邪殺鬼疰蟲魚毒最效者通血脈消瘀痹行肢節利機關 命門火衰有寒溼者宜之陰

虛火旺之人在所大忌

丹溪曰食椒既久則火  
自水中生多被其毒也

蜀產肉厚

皮皺爲川椒比秦椒略小去閉口者能殺八微炒去汗搗去裏

面黃殼取紅用

名椒紅得鹽良入肾

杏仁爲使畏雄黃附子防風

款冬涼水麻仁

中其毒者用涼水麻仁漿解之

下 椒目通行水

○苦辛小毒瀕行水道不行穀道消水蟲除脹

定喘

根辛熱殺蟲煎湯洗腳氣及溼瘡

秦椒

俗名花椒○宜散寒燥溼溫中

辛苦溫有毒溫中散寒燥溼除風下氣殺蟲治上氣欬嗽吐逆疝瘕風溼寒癥利五臟去老血療久痢月閉腹中冷痛產後餘疾惡血痢腹痛 禁忌修治俱同川椒 比川椒味短

紋低惡苦薑防葵畏雄黃

手足心腫風也  
未鹽等分醋和敷

胡椒

燥快膈消痰

辛大熱有毒溫中下氣快膈消痰治寒痰食積腸滑冷痢陰

毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛

合草荳

殺一切魚肉鼈蕈

劉伯溫多能鄙事方螺蛭  
故傷胡椒嚼封之卽不痛

世人因其快膈嗜之者衆然

損肺耗氣動火動血損齒昏目發瘡痔臓毒必陰氣至足者

方可用畢澄茄卽胡椒之大者乃一類二種主治略同亦

易僭上

吳茱萸

宣散風寒燥溼疏肝下氣

辛苦大熱有毒疏肝燥脾溫中下氣除溼解鬱去痰殺蟲

開腠理逐風寒治厥陰頭痛陰毒腹痛

痛在少腹

嘔逆吞酸

俗名醋心

亦有吐酸者宜降火清痰用吳茱作向導藥中丞苦痰飲十日一發頭痛背寒嘔酸不食得一方名吳仙丹吳茱湯泡七

次與茯苓等分蜜丸服之而愈宿滿嘔膈食積瀉痢血癆陰疝奔豚癰瘕瘕痔

疾腸風腳氣水腫口舌生瘡

爲末醋調貼足心過夜便愈能引熱下行

衝脈爲病

氣逆裏急

宜此主之

性雖熱而能引熱下行

段成式酉陽雜俎言

似不盡然宗奭曰此物下氣甚速東垣曰濁陰不降厥氣上逆膈塞脹滿非吳茱不可治也

利大腸壅氣

下產後餘血損氣動火昏目發瘡病非寒滯有溼者勿用

卽有寒溼者亦宜酌量少用開口陳久者良滾湯泡去苦

烈汁止嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石畏

紫石英

茶 滉熱清神消食

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目

得春初生發之氣故多肅清上

膈之功湯液云苦寒不行如何是清頭目

蒙筌曰熱下降則土自清矣

醒昏睡能清神景岳云

者以心氣被伐而然解酒食油膩燒炙之毒

與薑等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助陰薑助陽

使寒熱平調並能消暑解酒食毒

利大小便止頭痛千金療卒頭痛如破非中冷中風由痰厥氣上

沖所致名痰厥頭痛單煮茶恣飲取吐直吐出膽汁乃已渴而卽瘥愈癰瘡

寒胃引吐濃茶能消

脂最能去油酒後飲茶引入膀胱腎經患瘕水腫空心尤忌

味甘而細者良

茶稟天地至清之氣產於瘠砂之間顯感雲露之滋培不受纖塵之滓穢故能清心滌腸

胃爲清貴之品昔人多言其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說此皆語其粗惡苦澀者爾故入藥須擇上品方有利益

茶子擣仁洗衣去油膩○以上味類

瓜蒂一名瓜丁○宣涌吐

苦寒有小毒

胃

吐藥能吐風熱痰涎上膈宿食

吐去上焦之邪

經所謂其高者因而越之在上者涌之木鬱達之是也瓜蒂散越以瓜蒂淡豉之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣丹溪曰吐中就有發散之義子和曰諸汗法古方多有之唯以吐發汗世罕知之故予嘗曰吐法兼治風眩頭痛懊憹不眠癲癇喉瘻上脘痞軟汗其以此夫

頭目溼氣

商

水腫黃疸

或令赤小豆煎或吹鼻中取山黃水

溼熱諸病

類編云一女子

病齁喘不止遇道人教取瓜蒂七枚爲末調服卽吐痰如膠黏三進而病如掃○凡取吐者須天氣清明巳午以前行之令病人隔夜勿

食卒病者不拘

損胃傷血耗氣奪神上部無實邪者切勿

輕投

當吐而胃弱者代以參蘆

甜瓜

俗名熟瓜

性冷有小毒損陽

雖能解暑然夏多食

之深秋未有不下病者○

凡瓜皆冷利早青尤甚

瓜葉無髮搗汁塗之卽生

西瓜 燥暑熱

甘寒 瓜性寒，暴之尤寒。稽含賦云：瓜  
暴則寒，油煎則冷。物性之異也。解暑除煩利便，醒酒止渴清熱。洪忠宣松漠紀聞云：有人苦目病，或令以西瓜皮切片，暴乾，日日服之，遂愈。由其性冷降火故也。

多食傷脾助溼。暑證多溼者，大忌之。衛生歌云：瓜桃生冷宜少食，免致秋來成瘡病。

有寒溼者

忌之

甘蔗 和中潤燥

甘微寒，和中助脾，除熱潤燥，消痰止渴，解酒毒，利二便，治嘔嘔，噎膈，反胃。和薑汁服。大便燥結，外臺方，嚼噙或搗汁治發熱，口乾，便滯。胃寒，嘔吐，中滿滑瀉，勿食。擣汁，虛耗欬嗽，口乾涕唾，用蔗漿升半青梁米四合，煮粥，日食二次，極潤。

肺心

白沙糖  
藤桑寒經火前  
練成糖則溫

甘溫  
補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽 中滿

蒸桑寒經火前  
練成糖則溫

補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽 中滿

者勿服多食助熱損齒生蟲 凝結作餅塊如石者爲石蜜

輕白如霜者爲糖霜堅白如冰者爲冰糖

食韭口泉沙  
糖湯解之

紫沙糖  
補中和血

按用與白者相倣而稍遜和血則紫者爲優

今產後服之取血和而惡露自行

蘇漿煎鍊至紫黑色其性較白沙糖更溫生胃火助溼熱損齒生蟲作湯下小兒丸散誤矣

痘不落病沙糖調新汲水一盃服白湯調亦可

○以上茲類

蓮子

古名藕貨○補心脾腎清精固腸

甘平而濬能交水火而媾心腎安靜上下君相火邪古方治  
心腎不  
交勞傷白濁有蓮子清  
小飲補心腎有瑞蓮太濬精氣厚腸胃治脾泄久痢白濁夢  
遺女人崩帶一切血病大便燥者勿服去心皮蒸熟焙

乾得枸杞白朮山藥茯苓良蓮子中青心苦寒清心去熱

眼赤作痛蓮子末一茶

粳米半升煮粥常食

### 石蓮子

開胃去溼熱

苦寒清心除煩開胃進食去溼熱顯治噤口痢

同人參等分用較丹溪黃

連人參哪之爲梗

淋濁諸證無溼熱而虛寒者勿服蓮之黑而

沈水者

石蓮入水必沈入齒反浮煎鹽人用以試齒蓮浮至  
不老今肆中石蓮產廣中  
持上其味大苦不宜入藥杵碎

連蕊續 滴精

甘平而清略與蓮子同功清心通腎益血固精烏髮黑髮止夢洩遺精吐崩諸血 小便不利者勿服 忌地黃葱蒜

鷄節 滴止血

濟平解熱毒消瘀血療產後血悶

和地黃研汁入熱酒童便飲

止吐衄淋

痢一切血證

鷄汁或

鷄 生涼血散瘀熟補心益胃

生用甘寒涼血散瘀

產後忌生冷唯鷄不忌爲能去瘀故也

不疑一人病血淋痛脈欲死時珍以鷄汁調髮灰每服二錢三日而愈梅師方產後餘血上沖煮汁服○血尾鷄皮浸散

不疑可見鷄止渴除煩解酒毒解毒

鷄汁熱治上焦痰熱

同

汗小便熱淋生地汁葡萄汁等分入蜜服

傷寒時氣煩渴罨金瘡傷折以

俱生搗汁○卒中毒箭者薦汁飲多多益善

熟搗塗坼裂凍瘡澄粉可口煮熟甘

平市中所賣熟薦俱用鹽水煮不宜食

蓮花貼天泡溼瘡甚效

荷葉

輕宣升陽散瘀

苦平其色青其形仰其中空其象震

震仰

感少陽甲膽之氣

燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣

潔古枳朮丸用荷葉燒飯爲丸

痘瘡倒臘

者用此發之

強蠶等分爲末胡荽湯下

能散瘀血留好血治吐衄崩淋指

傷產瘀一切血證洗腎囊風

真一日荷葉研末酒服三錢治面癰痞腫痛憎寒壯熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥

車刺誅伐無過處清震湯治之荷葉一枚升麻蒼朮各五錢

煎升散消耗虛者禁之

陵古名芝實俗名陵角○治暑

甘寒安中消暑止渴解酒

多食傷人臟腑損陽氣

若過食  
脹者

可暖薑酒  
服之即消

有兩角三角四角之殊

王安貧武陵記以三角  
四角者爲芟兩角者爲

凌藻花隨月而轉  
猶葵花之向日

火寶

一名雞頭○補脾清精

甘平而溼補脾固腎助氣溼精治夢遺滑精解暑熱酒毒療帶濁泄瀉小便不禁 大小便不利者勿服小兒不宜多食甚難消化 蒸熟擣粉溼精藥或連殼用

動肺

一名烏芋 一名地栗○清熱消食

甘寒而滑消食攻積除胸中實熱治五種噎膈

氣噎食噎勞  
噎憂 想噎

膈亦有五夏膈恚食之則錢化可見爲消堅削積之物故能開五膈消宿食也○誤吞銅者同銅飢食即化冷氣人不可食致腹脹氣滿小兒食多躋下結痛孕婦尤爲性極涼湯有

大忌小兒口瘡用荆芥燒存性研末敷之

慈姑

通行血

苦甘微寒主治百病產後血闊攻心欲死產難胞衣不出搗汁服一升又下石淋多食發腸風痔漏崩中帶下腳氣癰風又使人乾嘔損齒失顏色皮肉乾燥慈姑葉調蚌粉塗瘡瘍甚良○以

上水果類